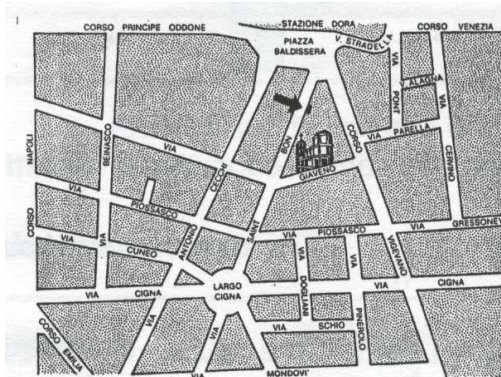


- È prevista la presenza di un servizio gratuito di baby-sitter.
- La partecipazione è gratuita.
- E' obbligatoria la presenza a tutti e due gli incontri.
- Per ragioni organizzative, è necessario iscriversi telefonando al numero **011852942** (lasciare messaggio anche in segreteria telefonica) O mandando una e-mail a associazione@spaziegenitori.org, entro il 5 ottobre 2012.
- Considerata la metodologia del percorso, la partecipazione è consentita a non più di 8 coppie per laboratorio. In presenza di richieste superiori, si chiederà la disponibilità ad un cambio di data rispetto a quella richiesta.



Via Saint Bon, 68
10152 TORINO

tel. 011. 852942
fax 011. 2410276
associazione@spaziegenitori.org
www.spaziegenitori.org



Centro di servizio per il Volontariato
della Provincia di Torino

Progetto realizzato con il contributo
del Fondo Speciale per il Volontariato
in Piemonte - Centro di Servizio Idea Solidale

STARE IN MEZZO AI CONFLITTI

PROPOSTA DI PERCORSO
FORMATIVO
per coppie

«Insegnami ad intraprendere
un nuovo inizio,
a rompere gli schemi di ieri,
a smettere di dire a me stesso
"non posso" quando posso,
"non sono" quando sono,
"sono bloccato" quando
sono totalmente libero»
Nachman di Brazlav

**OTTOBRE - NOVEMBRE
2012**

Obiettivi formativi

- ◆ Educare in noi una “cultura” aperta al cambiamento e alla “diversità”;
- ◆ imparare a riconoscere i conflitti relazionali nella loro complessità e nella loro opportunità;
- ◆ acquisire strumenti appropriati per saper distinguere i propri conflitti da quelli esterni a sé;
- ◆ fare esperienza di nuove strategie per non negarli, per non fuggire o per non enfatizzarli... per poterci “stare dentro”.

Percorso formativo

Come abitare i conflitti ineliminabili della vita:

- la crisi come passaggio nel ciclo di vita familiare;
- conflitti interni ed esterni alla persona;
- conflitti interni ed esterni al sistema familiare;
- dare un nome ai conflitti della vita familiare

Come si gestisce il conflitto:

- I modi di reagire ai conflitti;
- le risorse per gestire i conflitti;
- esiste una soluzione ai conflitti?

Metodologia

1. Analisi delle vostre esperienze di vita familiare: risorse, limiti, contraddizioni, conflitti...
2. Valutazione, mediante lavoro di gruppo, role-play, riflessione di coppia dei comportamenti conflittuali ricorrenti.
3. Esercizi di creatività familiare per progettare un modello di famiglia che abita i conflitti.
4. Valutazione finale del percorso.



DATE INCONTRI

1° LABORATORIO:
Sabato 13 ottobre 2012
Sabato 20 ottobre 2012

oppure

2° LABORATORIO:
Sabato 10 novembre 2012
Sabato 17 novembre 2012

Orario: **9-12**

Sede: **SPAZIO GENITORI**

Il percorso formativo (due sabati mattina a scelta) è realizzato con la **collaborazione dell'Equipe dei mediatori familiari del Punto Familia:**

Andrea Salza
Mariella Piccione
Rosanna Bertani
Simona Corrado

punto famiglia